



Ямуна в Москве

30, 31 марта и 1, 2 апреля в студии Yoga Class будут проходить групповые и индивидуальные занятия с Ямуной Зейк – известным американским преподавателем йоги, создателем системы Yamuna BodyRolling.

Интервью с Ямуной читайте на стр. 96



На десерт

Первая в России сеть магазинов органических и экологических продуктов "Био-Маркет" в марте и апреле приглашает на дегустации кондитерских изделий собственного производства. По субботам там можно будет отведать пирожные и конфеты ручной работы, сделанные кондитерами и шоколяте "Био-Маркета".



17 апреля в спорткомплексе "Олимпийский" состоится вручение национальной премии в области фитнеса **ONFIT AWARDS 2010**. Награды получают лучшие инструкторы по фитнесу и йоге.

Звезды из Мюнхена

ВЕСНА В СТУДИИ NYM Yoga обещает быть насыщенной. Мастер-классы по дживамукти-йоге уже стали здесь традиционными и популярными. Этой весной здесь пройдут сразу два семинара: с 26 по 28 марта занятия будет вести Габриэлла Бозик: одна из основательниц Центра дживамукти-йоги в Мюнхене (Германия). Сертифицированный учитель дживамукти-йоги и ближайшая ученица Шерон Гэнлон и Дэвиды Лайфы – создателей стиля, Габриэлла регулярно проводит выездные семинары и мастер-классы на конференциях по йоге во всем мире. Кроме того, Габриэлла участвует в международных тренингах для учителей



дживамукти-йоги в США и Германии, регулярно публикуется во многих немецких журналах и принимает участие в телевизионных шоу. В соавторстве с Патриком Брумом Габриэлла написала книгу Yoga for Life: Reconnecting to Mother Earth with Jivamukti Yoga ("Йога для жизни: восста-



новить связь с матерью-землей через дживамукти-йогу"). В прошлом году Габриэлла впервые приняла участие в конференции Yoga Journal. Второй семинар под названием "Свободная душа" состоится с 16 по 18 апреля. Проведет его еще один знаменитый преподаватель мюнхен-

ского Центра дживамукти-йоги – Мориц Ульрих, чьи интенсивные занятия пользуются большой популярностью как в Германии, так и за ее пределами. У поклонников освобождающей практики будет возможность позаниматься с Морицем и в группе, и в индивидуальном порядке.