



STAMMES-FEIER

*Verbindung mit der Welt statt einsamer Kampf:
Jivamukti Yoga lädt zum Tribe Gathering nach München.*

Text: Verena Hertlein

„SAT“ bedeutet absolute Wahrheit und „Sangha“ ist die Gemeinschaft von Menschen, die sich mit dieser Wahrheit verbinden wollen. Gabriela Bozic, Jivamukti Yoga-Lehrerin und Initiatorin des Jivamukti Yoga Tribe Gathering, das vom 4. - 6. Dezember 2009 in München stattfindet, glaubt fest an die Kraft einer solchen Community: „Wir finden, dass Satsang in der heutigen Zeit eine der wichtigsten Yoga-Praktiken ist – mindestens genau so wichtig wie Asanas, Pranayama, das Studium der Yoga-Philosophie oder Meditation. Eine solche Zusammenkunft der Menschen ist deshalb wichtig, weil die Verbindung mit Gleichgesinnten das persönliche und kollektive spirituelle Wachstum beschleunigt. Yogis haben schon immer nach Wegen gesucht, mit der Erde, allen Elementen und Lebewesen in Einklang zu leben. In einer Welt, in der Umweltprobleme, Naturkatastrophen, Kriege und Massentierhaltung die Harmonie mit der Natur zerstören, sind Haltungen wie Selbstverantwortung, Mitgefühl und liebende Hingabe entscheidend. Als Yoga-Übende streben wir einen nachhaltigen Lebensstil an, der nicht auf einseitiger Beherrschung, Unterwerfung und Ausbeutung, sondern auf Gleichheit beruht.“

In der allerhöchsten Wahrheit gibt es keine anderen. Hier gibt es nur das Eine. Diese Lebenseinstellung, die man übrigens bei allen Urvölkern dieser Welt findet – daher das Wort ‚Tribe‘ im Eventnamen – verbindet uns. Das möchten wir beim ‚Gathering‘ zum Ausdruck bringen.“

Als Motto der Veranstaltung haben die Jivamuktis eine Nachricht der Hopi-Ältesten gewählt: „Die Zeit des einsamen Wolfes ist vorbei – versammelt euch! Verbannt das Wort ‚Kampf‘ aus eurem Vokabular. Alles, was wir jetzt tun, sollte hingebungsvoll und freudig geschehen. Wir sind die, auf die wir gewartet haben.“



Gabriela Bozic,
Initiatorin des
Jivamukti Tribe
Gathering

Der dreitägige Yoga-Event findet in den Räumen des Jivamukti Yogalofts statt. Die Einladung richtet sich an Schüler und Lehrer aus aller Welt, um gemeinsam das Leben mit Yoga, Meditation, Gesang zu feiern. Neben Sharon Gannon und David Life, den Gründern der Jivamukti-Methode, unterrichten an diesem Wochenende weitere international bekannte Jivamukti-Lehrer. Aus New York reisen Yogeswari, Dechen Thurman und Ruth Lauer-Manenti an, aus London kommt Cat Alip-Douglas, aus Berlin Steph



Sharon Gannon
und David Life

Jaksch. Zusammen mit der Kölner Lehrerin Nicole Bongratz und der Hamburgerin Andrea Kubasch treffen sie auf die Münchener Gastgeber Gabriela Bozic, Patrick Broome, Petros Haffenrichter, Antje Schäfer und Michi Kern. Die Teilnehmer können in zahlreichen Yoga-Stunden mehr über Philosophie, Anatomie, die Kunst des Unterrichts und Zusammenstellens von Sequenzen, Sanskrit, Meditation, Kirtan und Bhakti erfahren. Professionelle Therapeuten bieten verschiedene Massagen, Chakra-Reinigung, Reiki und andere Heilmethoden an. Weitere Nahrung erhalten Körper und Seele mit veganen Snacks des YOGA JOURNAL-Ayurveda-Experten Volker Mehl. *

Mehr Informationen und Registrierung unter www.jivamuktitribe.com
Frühbucher-Rabatt bis 31.10.09!

Bereits vor dem Tribe Gathering unterrichten Sharon Gannon und David Life vom 1. - 3.12. in München tägliche Yoga-Klassen (www.jivamuktiyoga.de).

Im November machen sie in Hamburg (23. - 25.11.; www.poweryogagermany.de) und Berlin (27. - 29.11.; www.home-yoga.de, www.yogaloft-berlin.de) Station.

 **YogaExpo**
DIE MESSE FÜR YOGA, AYURVEDA & Co.

SIE SIND INTERESSIERT AN YOGA, AYURVEDA UND BEWUSSTEM LEBEN?

Dann sind Sie auf der YogaExpo 2010
genau richtig!



www.yogaexpo.de

M,O,C, München
23. bis 24. Januar 2010

M,O,C, Lilienthalallee. 40, München

Über 100 Aussteller !

60 kostenlose Workshops und Vorträge!

Rund 2.500 m² Ausstellungsfläche!